



Bettina Kelm
Feldenkrais
Physiotherapie

Rumkugeln im Herbst 2020 „Sabbat-Zeit“

Liebe RumkuglerInnen,

mit dem Beginn der Herbstferien pausiere ich vorerst mit meinen wöchentlichen Kursen.

Nach 20 Jahren, in denen ich diese Kurse mit viel Freude gemacht habe, verordne ich mir eine kreative Pause und nehme eine Sabbat-Zeit.

Dank sagen möchte ich fürs erste allen KursteilnehmerInnen und RumkuglerInnen für Ihre und Eure langjährige Treue, für die Begeisterung und Dankbarkeit über die Methode, die immer wieder zum Ausdruck gebracht wurde und wird, die Neugier und Lust am Lernen, das Sich-Einlassen auf die damit verbundenen Herausforderungen und für die immer wieder geteilte Freude daran!

Ihr werdet mir fehlen, doch jetzt brauche ich eine Pause und etwas Abstand, damit neue Energie getankt und neue Idee sprießen können.

Meine Praxis führe ich natürlich weiter und Einzelstunden können wie immer gebucht werden. Über den Winter werde ich auch vermehrt an der Musikhochschule unterrichten.

Für das kommende Jahr stehen bereits zwei Termine fest, die Sie sich gerne vormerken können:

.....

Feldenkrais + Wandern in der Eifel im Kloster Steinfeld:

Vom 10. – 15. Mai 2021

Bewährt und ausgiebig: in der Woche von Christi Himmelfahrt, gibt es zum neunten Mal die Gelegenheit, eine Woche Abstand vom Alltag zu

nehmen: 5 Tage **Feldenkrais + Wandern in der Eifel** finden wieder im Kloster Steinfeld statt. Den entsprechenden Flyer finden Sie in Kürze auf der Webseite.

08.-10.Oktbober 2021

Bewährt und kurz im Herbst: Auf vielfachen Wunsch findet im kommenden Jahr zum sechsten Mal zusätzlich ein Wochenende **Feldenkrais + Wandern in der Eifel im Herbst** in Kloster Steinfeld statt. Informationen hierzu finden Sie in Kürze auf der Webseite.

Über die weitere Entwicklung halte ich Sie / Euch über die Webseite oder den Newsletter auf dem Laufenden. Mit neuen Kursen oder Projekten ist vorrausichtlich Anfang März 2021 zu rechnen.

Ich wünsche allen Kraft, Zuversicht und freudige Momente für die zweite Jahreshälfte.

Mit herzlichen Grüßen

Bettina Kelm