



**Bettina Kelm**  
Feldenkrais  
Physiotherapie

---

## **Feldenkrais Workshop**

**Samstag**

**12.10.2024**

**In Düsseldorf**

In diesem Workshop werden wir uns der einfachen Mittel dieses Prozesses bedienen: Bewegen, Spüren, Wahrnehmen und geduldiges Erforschen. Feldenkrais Stunden haben die Tendenz ausgleichend zu wirken. Ein Empfinden von größerer Entspannung oder innerer Ordnung oder Klarheit kann die Folge sein.

Das Yogaforum befindet sich in einem schön ausgebauten Dachgeschoß in einem großen Kreativ-Hinterhof in Flingern. Ein schöner, großer, ruhiger Raum ermöglicht die Teilnahme von bis zu 13 Personen. Eine Teeküche und ein Aufenthaltsraum ermöglichen uns eine Pause. Wer mag, kann auch ins nahegelegene Flingern gehen.

Maximale TeilnehmerInnen: 13 Personen. **Es gibt noch freie Plätze!**

**Samstag, 12.10.2024**

**Uhrzeit: 10.00 – 15.00 Uhr, incl. Pausen**

**Ort: Yoga-Forum, Rosmarinstraße 12 K, 40235 Düsseldorf**

**Gebühr: 70,00 €**

Anmeldung bitte über das Anmeldeformular  
<http://www.rumkugeln.com/anmeldung/>